

Health

Guida all'uso di UpToDate® per infermieri



Caratteristiche principali di UpToDate:

- 1 Tutte le funzionalità di ricerca per gli infermieri
- 2 Immagini e tabelle
- 3 Link importanti all'interno di un argomento
- 4 Informazioni sui farmaci e sulle interazioni farmacologiche
- 5 Materiali educativi per i pazienti
- 6 Calcolatori
- 7 Personalizzazione della homepage
- 8 Formazione professionale continua (crediti ECM/CPD)
- 9 Accesso remoto

Il personale infermieristico può utilizzare UpToDate® in tutto il percorso che va dal ricovero alla dimissione della persona assistita per cercare argomenti riguardanti condizioni mediche e trattamenti, accedere a video ed immagini, cercare informazioni sui farmaci e condividere materiale educativi con i pazienti. **La risorsa è utile anche per favorire decisioni condivise con i propri assistiti e come supporto di prassi assistenziali ottimali.**

1 Tutte le funzionalità di ricerca per gli infermieri

Digitare sintomi, segni, condizioni, patologie, procedure, cercando di specificare bene il proprio quesito.



Esempi di termini di ricerca

- ▶ COVID-19 estubazione
- ▶ Reazione a trasfusione di sangue
- ▶ Tutorial ECG
- ▶ Lacerazioni ("orali", "cuoio capelluto", ecc.) post-terapia
- ▶ Cateteri (ad es., intravenoso, vie urinarie-prevenzione infezioni, inserimento)
- ▶ Ulcere da pressione
- ▶ Pressione intra-addominale
- ▶ Drenaggio toracico/ tubo toracico
- ▶ Prevenzione infezioni del sito chirurgico
- ▶ Diabete

**UNA RISORSA AFFIDABILE
PER LE ATTIVITÀ
INFERMIERISTICHE**

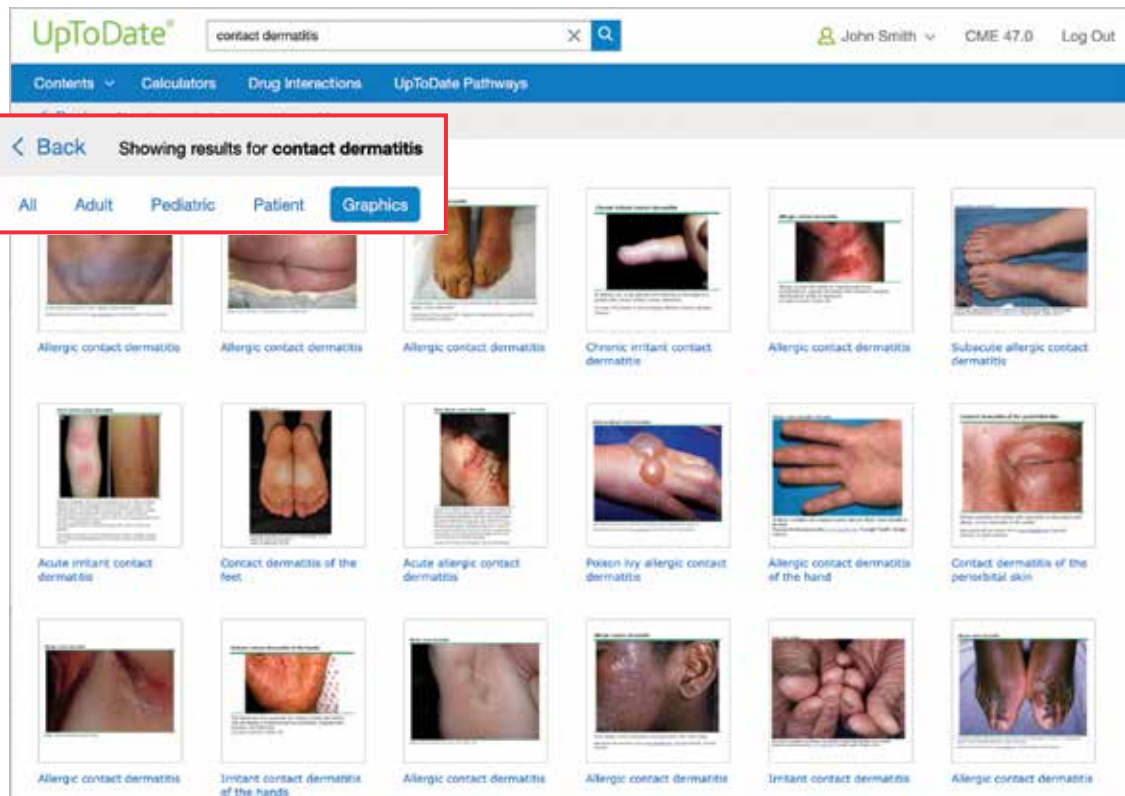
Fra gli infermieri che utilizzano UpToDate,
9 su 10 si dichiarano estremamente soddisfatti.*

2 Immagini e tabelle a supporto dell'assistenza infermieristica e della formazione continua

Esempio di ricerca: dermatite da contatto.

Utilizzando filtri è possibile identificare rapidamente le immagini relative a:

- Individuazione precoce di cambiamenti nella salute del paziente
- Casi di pazienti
- Algoritmi e tabelle sulla terapia e la gestione dei pazienti



3 Link importanti all'interno di un argomento

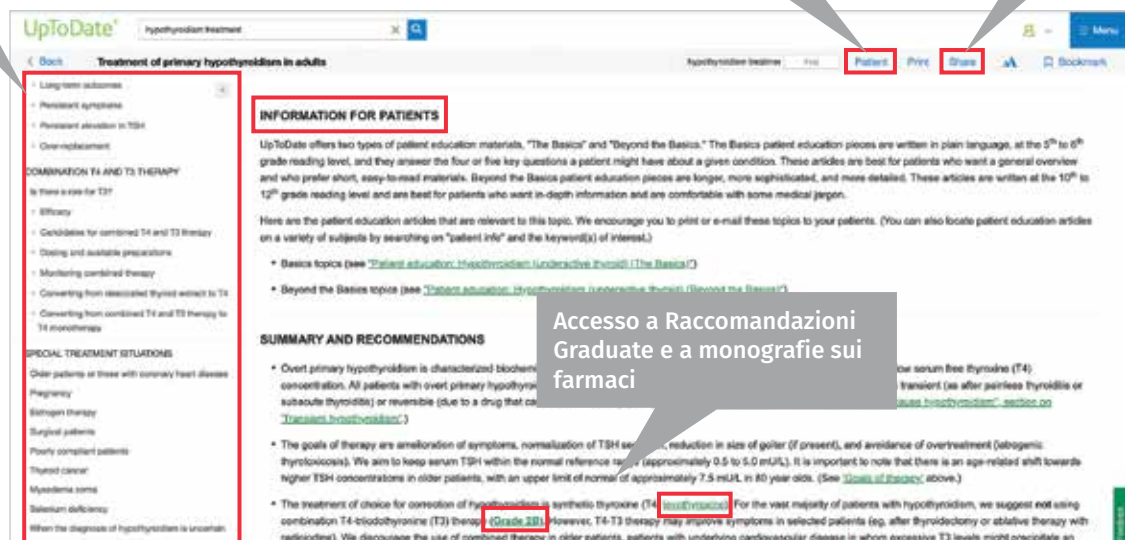
Arricchite le vostre conoscenze con argomenti clinici basati su evidenze (EBM).

L'esempio di ricerca che segue riguarda la cura dell'ipotiroidismo. Riepilogo e consigli forniscono risposte rapide, chiare e concise.

Sommario per un accesso rapido a condizioni mediche e terapie

Condivisione di materiale per la formazione dei pazienti via e-mail (se consentito)

Condivisione di argomenti con i colleghi



Accesso a Raccomandazioni Graduate e a monografie sui farmaci

4

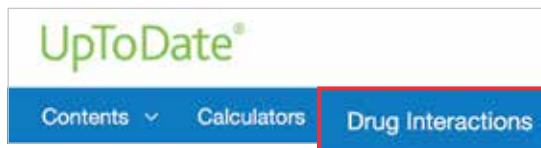
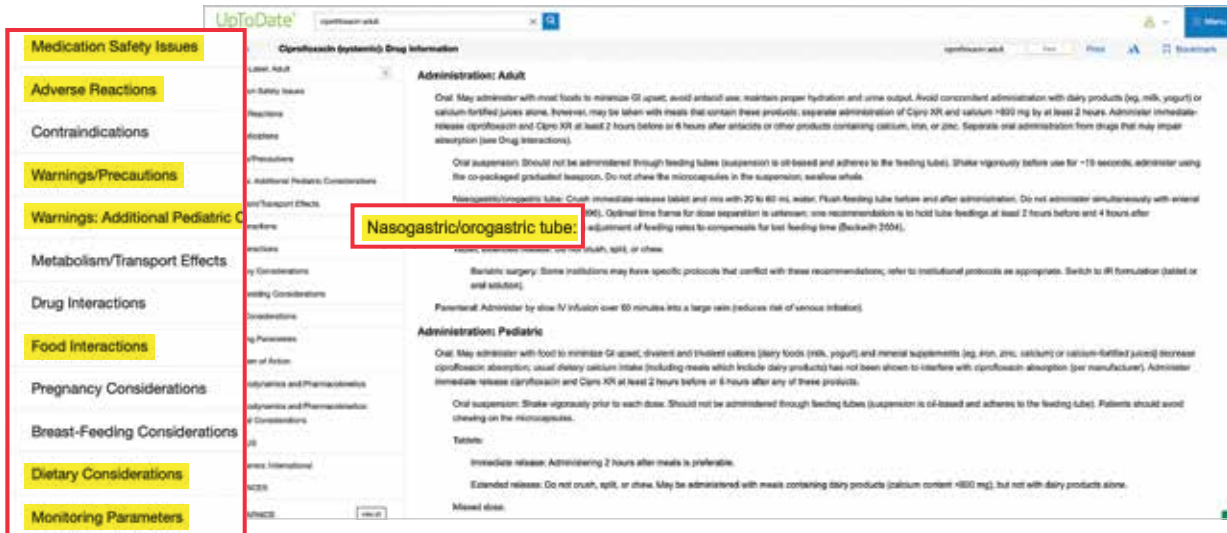
Informazioni sui farmaci e sulle interazioni farmacologiche

L'accesso alle informazioni sui farmaci permette di migliorare la conoscenza dei farmaci prescritti, delle modalità di somministrazione, degli effetti collaterali e delle interazioni farmacologiche.

Cercando il farmaco per nome o facendo clic sui collegamenti presenti all'interno degli argomenti si accede alle informazioni relative al farmaco.

Queste monografie (vedi illustrazione) forniscono informazioni su:

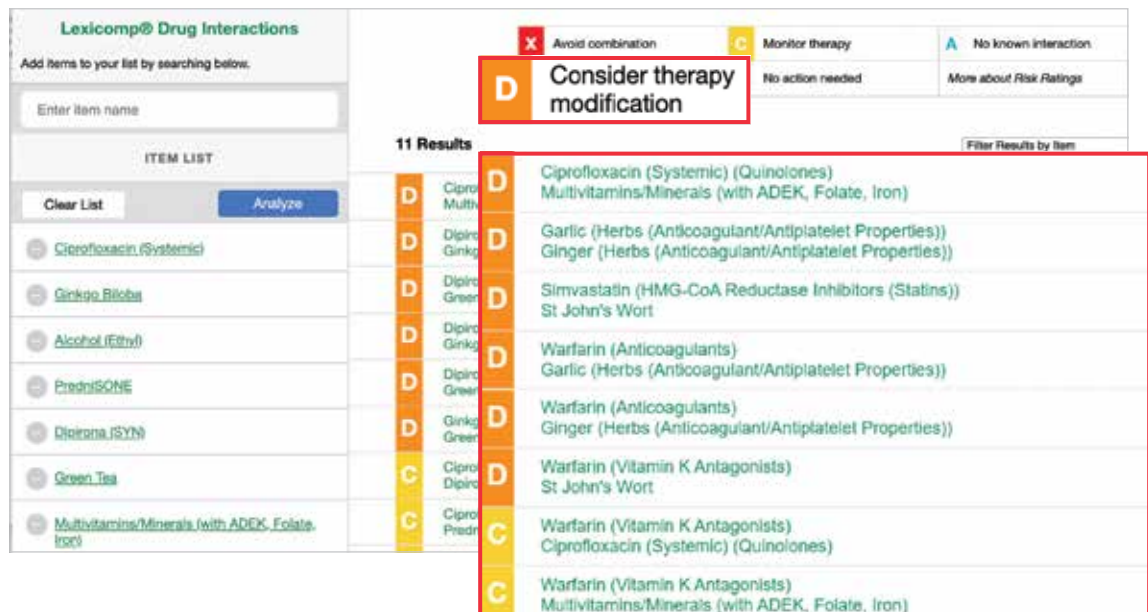
- ✓ **Farmaci**
- ✓ **Dosaggi per patologia**
- ✓ **Modalità di somministrazione**
- ✓ **Parametri da monitorare e per popolazione**



Lo strumento per le interazioni farmacologiche di UpToDate esamina la combinazione di farmaci indicata e fornisce una valutazione del rischio su 5 livelli.

Scegliendo una combinazione di farmaci questi vengono contrassegnati da X e D.

Lo strumento per le interazioni farmacologiche mostra anche l'influenza delle sostanze naturali sui farmaci prescritti.



Si può eseguire la ricerca specificando combinazioni farmaco-farmaco, farmaco- sostanza naturale, sostanze naturali tra loro, per vederne le interazioni. Immettere i farmaci, gli integratori e le vitamine assunti dal vostro assistito, quindi fare clic sulla combinazione per saperne di più. Queste informazioni possono essere utili per ridurre il rischio di reazioni avverse ai farmaci da parte dei pazienti (come illustrato nella figura).

5 Materiali educativi per i pazienti

Il coinvolgimento del paziente e la comunicazione con i familiari possono essere migliorati grazie agli opuscoli di formazione per i pazienti di UpToDate, presenti nella scheda dei contenuti.

Contents | Calculators | Drug Interactions | UpToDate Pathways

Patient Education

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

Sono disponibili due livelli di lettura:

1. Base
2. Avanzato

Selezionare la categoria per consultare gli argomenti. I materiali educativi per i pazienti sono accessibili anche dagli argomenti.

Categories: Allergies and asthma, Anemia, Autoimmune disease, Blood disorders, Bones, joints, and muscles, Brain and nerves, Cancer, Ear, nose, and throat, Eyes and vision, Gastrointestinal system, General health, Heart and blood vessel disease, HIV and AIDS, Menopause, Mental health, Mortal health, Pregnancy and childbirth, Senior health, Skin, hair, and nails, Sleep.

Strumenti negli argomenti

anaphylaxis Find

Print **Share** **Bookmark**

Patient education: Anaphylaxis (The Basics)

View in [Spanish](#)

Written by the doctors and editors at UpToDate

Possibilità di condivisione con il paziente tramite e-mail no-reply.

Si possono impostare segnalibri per risultati della ricerca, materiali educativi per i pazienti, argomenti ed immagini, per un accesso più rapido dalla homepage.

What is anaphylaxis?

Anaphylaxis is the term doctors use to describe a severe allergic reaction. Anaphylaxis can happen after a person:

- Eats a food he or she is allergic to
- Takes a medicine he or she is allergic to

SUGGERIMENTO: Le informazioni per i pazienti sono accessibili dalla scheda dei contenuti, nel filtro della pagina dei risultati e all'interno degli argomenti.

Here are the patient education articles that are relevant print or e-mail these topics to your patients. (You can also search on a variety of subjects by searching on "patient info" and "patient education".)

- Basics topic (see "[Patient education: Anaphylaxis \(The Basics\)](#)")
- Beyond the Basics topic (see "[Patient education: Anaphylaxis \(Beyond the Basics\)](#)")

6 Calcolatori

Contents | **Calculators** | Drug Interactions

La ricerca di un calcolatore può essere eseguita per nome o per specialità.

- ALTRI CALCOLATORI:**
- Data presunta del parto
 - Punteggio di Wells per la trombosi venosa profonda
 - Clearance della creatinina
 - Indice di massa corporea (BMI)
 - CHADS 2
- Sono disponibili più di 195 calcolatrici mediche

Calculator: Pressure ulcer risk stratification (Braden score) in adults

Calculator: Pulmonary embolism Wells score in adults

Physical findings suggestive of DVT (unilateral leg swelling, calf or thigh tenderness) (1 point)

No alternative diagnosis better explains the illness (3 points)

Tachycardia with pulse >100 (1.5 points)

Immobilization (≥3 days) or surgery in the previous four weeks (1.5 points)

Prior history of DVT or PE (1.5 points)

Presence of hemoptysis (1 point)

Presence of malignancy (1 point)

Total criteria point count:

Pulmonary embolism risk score interpretation

Score >6: High probability

Score 2 and 5: Moderate probability

Score <2: Low probability

Sensory perception

- Completely limited (1 point)
- Very limited (2 points)
- Slightly limited (3 points)
- No limitation (4 points)

Moisture

- Constantly moist (1 point)
- Moist (2 points)
- Occasionally moist (3 points)
- Rarely moist (4 points)

Activity

- Bedfast (1 point)
- Chairfast (2 points)
- Slight limitation (3 points)
- No limitation (4 points)

Mobility

- Immobile (1 point)
- Quite limited (2 points)
- Slight limitation (3 points)
- Normal mobility (4 points)

7 Personalizzazione della homepage

La homepage personalizzata permette di tenere traccia dei crediti ECM/CPD, utilizzare segnalibri per contrassegnare i contenuti ai quali accedere rapidamente, sfogliare la cronologia, ricevere avvisi e utilizzare UpToDate da remoto.

UpToDate® John Smith CME 49.0 Log Out

Contents Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

Search UpToDate

copd exacerbation differential diagnosis

Esplorazione della cronologia

Conteggio dei crediti ECM/CPD

Segnalibri per l'accesso rapido ai contenuti

History Most Viewed Bookmarks

Management of exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease

Il punto arancione è un alert che segnala aggiornamenti rispetto all'ultima consultazione del topic.

PER INIZIARE:

- 1 **Fare clic sul link “Registrati”.** È possibile creare il proprio account UpToDate **solo** da un computer dell'istituto per cui si lavora – www.uptodate.com/online.

UpToDate®

Contents Calculators Drug Interactions Register Log In

Search UpToDate

- 2 **Compilare il modulo di registrazione e accettare la licenza.**

Inserire il nome che si desidera sia riportato nel certificato dei crediti ECM/CPD

Register for an UpToDate account

Make the most of your UpToDate experience. Register for an account and benefit from mobile access to our trusted clinical content. Plus, earn and redeem CME/CE/CPD credits while you work.

Already registered? Please [log in](#) with your UpToDate username and password.

First Name

Last Name

Code

Role

Create your username and password

Username

Password

Verify Password

Submit Registration

Compilare il modulo di registrazione per creare il proprio account.

- 3 **Configurare le impostazioni per i crediti ECM/CPD.** I crediti possono essere riscattati entro due anni.

UpToDate® Search UpToDate

Contents Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

Continuing Professional Development (CPD)

CPD Home

Redeem CPD

CPD History

CPD Help

Accreditation Statements

Maintenance of Certification (MOC)

MOC Home

MOC Status and History

MOC Help

Settings

CME Credit Type MOC Boards

DHA
Dubai Health Authority (DHA)

AANP
American Association of Nurse Practitioners (AANP)

AMA PRA Category 1 Credit™
American Board of Medical Specialties (ABMS), American Board of Family Medicine (ABFM), American Board of Internal Medicine (ABIM), American Board of Pediatrics (ABP), American Board of Podiatry and Orthopedics (ABPO), American Board of Preventive Medicine (ABPM), American Board of Public Health (ABPH), American Board of Radiology (ABR), American Board of Rheumatology (ABR), American Board of Thoracic Radiology (ABTR), American Board of Toxicology (ABT), American Board of Ultrasound Medicine (ABUM), American Board of Venereal Diseases (ABVD), American Board of Wilderness Medicine (ABWM), American Board of X-ray and Diagnostic Radiology (ABDR), American Board of X-ray and Diagnostic Radiology (ABDR), American Board of X-ray and Diagnostic Radiology (ABDR), American Board of X-ray and Diagnostic Radiology (ABDR)

FAME DPP
Asociación Colombiana de Facultades de Medicina (ACOFAM)

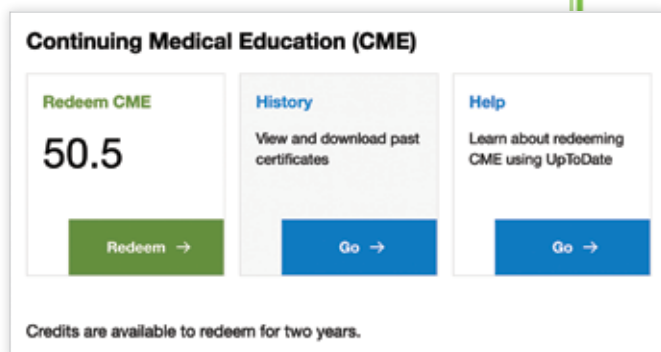
CFPC Mainpro+® Certified
College of Family Physicians of Canada

Passare alle impostazioni per selezionare la tipologia di accreditamento.

8 Formazione professionale continua (crediti ECM/CPD)

UpToDate è riconosciuta come risorsa di formazione continua da parte di istituti, associazioni e autorità in tutto il mondo. Si possono ottenere crediti ECM/CPD rispondendo a quesiti clinici.

Per ulteriori informazioni, vedere gli accreditamenti dal link CPD.



9 Accesso remoto

E' possibile accedere ad UpToDate da qualunque dispositivo. Inserire le credenziali per l'accesso remoto sul tablet o sul computer. Procedere come indicato scaricare e installare l'app su 2 dispositivi mobili:

- Accedere all'app store
- Cercare "UpToDate"
- Fare clic sull'icona UpToDate
- Scaricare l'app e installarla
- Inserire nome utente e password per il primo accesso all'app



"Uso UpToDate praticamente tutti i giorni. Ha ridotto il tempo necessario per cercare un argomento da giorni addirittura a minuti a volte!"

— Molly Larkin, MS, RN
Nurse, Technology Assessment, Optima Health Care, Virginia Beach, Virginia

"Uso UpToDate perché non ci sono compromessi sulla sicurezza dei farmaci e dei pazienti. È facile da consultare ed è più sicuro utilizzarlo".

— Supriya Mallisserikalam, BSN, RN, MBA
Duty Manager, MediClinic Middle East Parkview, Dubai UAE

"Noi dell'ACNP cerchiamo sempre nuovi modi per aggiungere maggior valore per i nostri associati. L'adozione di UpToDate, una soluzione Wolters Kluwer per il supporto decisionale in campo clinico basata sulle evidenze, redatta da professionisti del campo sanitario, ci permette di mettere a loro disposizione le informazioni più aggiornate da avere a portata di mano per i loro pazienti".

— Leanne Boase, NP
President of the Australian College of Nurse Practitioners